



ArcelorMittal

Regla de Oro 1 para la preservación de la vida: apto y capaz

Las reglas de Oro para la preservación de la vida son esenciales. Conocerlas, comprenderlas y aplicarlas el 100% del tiempo en cualquier lugar es **mandatorio** para garantizar que todos regresen a casa sanos y salvos todos los días. Si cree que se está infringiendo una regla, **DETÉNGASE INMEDIATAMENTE y tome medidas. No reanude los trabajos hasta que se hayan obedecido todas las Reglas de Oro para la preservación de la vida.**

Resumen del curso

1. Sección sin título

2. 1 - Apto y capaz

📖 Regla de oro #1

📖 Ejemplos de comportamientos esperados

❓ Pregunta 1

❓ Pregunta 2

❓ Pregunta 3

❓ Pregunta 4

Sección 1/2

Sección sin título

Fin de la sección 1

1 - Apto y capaz

Regla de oro #1



Trabajo en una condición de «apto y capaz»

Involucrado en 2 eventos mortales desde

2017 hasta mayo de 2023

Ejemplos de comportamientos esperados



- a. **Trabajo libre** de la influencia del **alcohol** y **drogas** (ilegal o legal)
- b. Si **tomo algún medicamento** que impacte mi estado de atención, **Hablo** a mi médico ocupacional
- c. **Me hago escuchar** con mis colegas y a mi líder si me siento **mal, sobreestresado** o si la **presión de tiempo** esta **más allá de mi capacidad** para trabajar de manera segura.
- d. **Presto atención** a la condición de **mis compañeros.**

Estar en forma y poder trabajar depende de varios factores externos. Pasar tiempo con la familia y los amigos, hacer ejercicio físico, comer alimentos balanceados y evitar el consumo excesivo de alcohol y tabaco puede ayudarlo a mantenerse en forma y a poder trabajar y disfrutar de la vida.

Pregunta 1

¿Se le debe permitir a la persona entrar a la planta?



No

Sí

Pregunta 2

¿Debería esta
persona hablar con
su médico
ocupacional?



Sí

No

Pregunta 3

¿Debería esta persona hablar sobre su malestar?



Sí

No

Pregunta 4

¿Se respeta la
Regla de Oro para
salvar vidas?



No, no se respeta la regla.

Sí

Fin de la sección 2

Has llegado al final del curso.