



ArcelorMittal

Regla de Oro 1 para la preservación de la vida: apto y capaz

Las reglas de Oro para la preservación de la vida son esenciales. Conocerlas, comprenderlas y aplicarlas el 100% del tiempo en cualquier lugar es **obligatorio** para garantizar que todos regresen a casa sanos y salvos todos los días. Si cree que se está infringiendo una regla, **DETÉNGASE INMEDIATAMENTE y tome medidas. No reanude los trabajos hasta que se hayan obedecido todas las Reglas de Oro para la preservación de la vida.**

Resumen del curso

1. Sección sin título

2.1 - Trabajo en buenas condiciones físicas y mentales

📖 Regla de oro #1

📖 Ejemplos de comportamientos esperados

❓ Pregunta 1

❓ Pregunta 2

❓ Pregunta 3

❓ Pregunta 4

Sección 1/2

Sección sin título

Fin de la sección 1

1 - Trabajo en buenas condiciones físicas y mentales

Regla de oro #1



**Trabajo en buenas
condiciones físicas y
mentales**

Involucrado en 2 eventos mortales desde 2017 hasta mayo de 2023

Ejemplos de comportamientos esperados



- a. **No trabajo** bajo la influencia de **alcohol** y **drogas** (legales o ilegales).
- b. Si **tomo medicación** que puede afectar a mi capacidad de atención, se lo **comunico** a los **Servicios Médicos**.
- c. Si me siento **indispuesto**, con **sobrecarga de estrés** o si la **presión de tiempos** supera mi **capacidad** para trabajar seguro, se lo comunico a mis compañeros y al mando
- d. **Presto atención** a las condiciones físicas y mentales de **mis compañeros**

Estar en forma y poder trabajar depende de varios factores externos. Pasar tiempo con la familia y los amigos, hacer ejercicio físico, comer alimentos equilibrados, y evitar el consumo excesivo de alcohol y tabaco puede ayudarle a mantenerse en forma y a poder trabajar y disfrutar de la vida.

Pregunta 1

¿Se le debe permitir a la persona entrar a la planta?



No

Sí

Pregunta 2

¿Debería esta
persona hablar con
su médico
ocupacional?



Sí

No

Pregunta 3

¿Debería esta persona hablar sobre su malestar?



Si

No

Pregunta 4

¿Se respeta la
Regla de Oro para
salvar vidas?



No, no se respeta la regla.

Sí

Fin de la sección 2

Has llegado al final del curso.