



ArcelorMittal

Regla de Oro 2 para la preservación de la vida: Utilizo sistemas de prevención y protección anticaídas en alturas superiores a 1,8 m

Las Reglas de Oro para la preservación de la vida son esenciales. Conocerlas, comprenderlas y aplicarlas el 100% de las veces en cualquier lugar es mandatorio para garantizar que todos regresen a casa sanos y salvos todos los días. Si crees que se ha roto una regla PARAR INMEDIATAMENTE los trabajos.

Resumen del curso

1. 2 - Utilizo sistemas de prevención y protección anticaídas en alturas superiores a 1,8 m

📖 Regla de Oro #2

📖 Ejemplos de comportamientos esperados

❓ Pregunta 1

❓ Pregunta 2

❓ Pregunta 3

❓ Pregunta 4

❓ Pregunta 5

❓ Pregunta 6

❓ Pregunta 7

❓ Pregunta 8

❓ Pregunta 9

❓ Pregunta 10

❓ Pregunta 11

❓ Pregunta 12

❓ Pregunta 13

❓ Pregunta 14

2 - Utilizo sistemas de prevención y protección anticaídas en alturas superiores a 1,8 m

Regla de Oro #2



Utilizo sistemas de prevención y protección anticaídas en alturas superiores a 1,8 m.

Involucrado en **16** eventos fatales de 2017 a mayo de 2023.

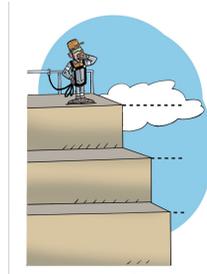
Ejemplos de comportamientos esperados



- a. Comprendo e identifico los **riesgos de trabajo en altura**, incluyendo, entre otros, tejados, estructuras frágiles o con protección insuficiente, huecos en el suelo, o muelles portuarios.
- b. Comprendo y confirmo conocer el **análisis de riesgos**.
- c. Aplico todas las **medidas de control** previstas, **100%, en todas las ocasiones**.
- d. En particular, estoy **siempre amarrado 100% a los puntos de anclaje** cuando estoy fuera de zona protegida.
- e. Mantengo el **barbuquejo** del casco **abrochado** y bien **ajustado**, reviso mi arnés de seguridad antes de cada uso y uso siempre un arnés de seguridad con doble cabo (doble gancho) en todas las actividades necesarias. Todas las herramientas deben estar atadas y se debe implementar una zona de exclusión en la cota cero.
- f. **Estoy formado y tengo permiso de trabajo específico** antes de cualquier actividad relacionada con trabajo en altura.
-

Pregunta 1

¿A partir de qué altura comienza el trabajo en altura (si la legislación local es más exigente)?



- 1,5 metros
 - 1,8 metros
 - 2,0 metros
 - 3,0 metros
-

Pregunta 2

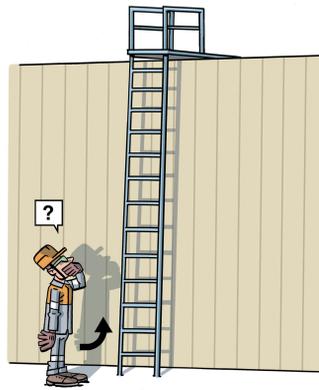
¿Es obligatorio llevar un casco con mentonera abrochada y bien ajustada cuando se trabaja en altura?



- Sí, es obligatorio
 - No, no es obligatorio
 - Puedo decidir libremente
-

Pregunta 3

¿Puedo acceder libremente a los techos para realizar una obra?



- Sí, si presto atención
 - No, necesito hacer un APR (Análisis Preliminar de Riesgo) y obtener un permiso de trabajo
-

Pregunta 4

¿Con qué frecuencia se debe comprobar el estado de un arnés de seguridad?



- Diariamente
 - Semanal
 - Antes de cada utilización
-

Pregunta 5

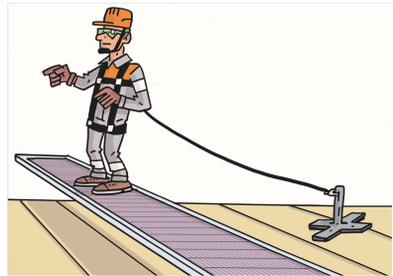
¿Necesito usar un arnés de seguridad cuando trabaje en altura en un área restringida?



- Sí, debo ponérmelo y estar enganchado el 100% del tiempo en puntos de anclaje certificados (o en un anticaídas), definidos por un profesional competente.
 - Sí, pero se tolera soltarlo durante un breve período de tiempo si es incómodo.
-

Pregunta 6

¿Puedo decidir yo mismo dónde sujetar mi cabo de amarre?



Sí, sin ningún problema

No, debo usar solo puntos de anclaje predefinidos y aprobados

Pregunta 7

¿Tengo que cerrar el Análisis Preliminar de Riesgos (APR) antes de trabajar en altura en un área restringida?

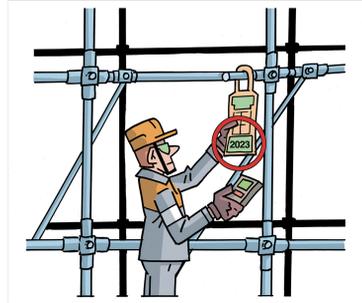


Sí, debo cerrar el APR y asegurarme de que comprendo todos los riesgos y los controles correspondientes para trabajar de forma segura

No, no es obligatorio

Pregunta 8

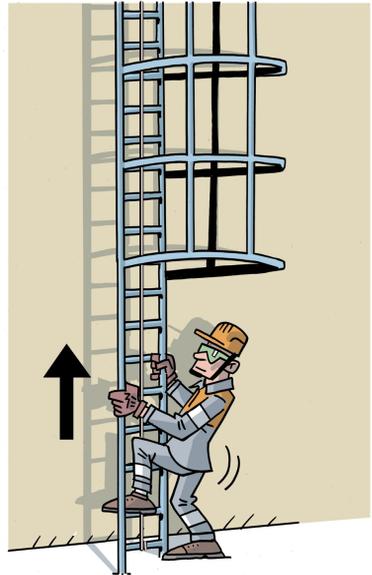
¿Puedo usar un andamio para trabajar en altura?



- Sí, pero solo si hay una etiqueta de habilitación con la fecha de hoy (todos los días)
 - Sí, puedo usar el andamio, incluso si la fecha no coincide con la fecha de hoy
-

Pregunta 9

¿Puedo acceder libremente a una posición elevada sin protección?



- Sí, sin ningún problema.
 - No, no está permitido, porque no estoy equipado con arnés.
-

Pregunta 10

¿Tengo que sujetarme con un gancho cuando trabajo en una plataforma de personas o en una plataforma elevadora?



- Debo colocarlo solo cuando plataforma de personas o en una plataforma elevadora estén en movimiento
 - Debo estar siempre enganchado, todo el tiempo
 - Debo estar conectado, excepto si necesito alcanzar un dispositivo que esté fuera de la cesta.
-

Pregunta 11

¿Puedo llevar herramientas y material en mis manos cuando uso escaleras, escalones de vehículos o locomotoras?

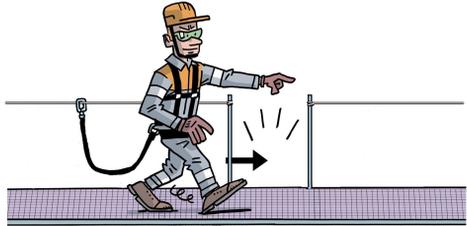


Sí

No, siempre debo tener al menos 3 puntos de contacto

Pregunta 12

¿Puedo desenganchar rápidamente el gancho cuando utilizo una línea de vida única para cambiar la línea de seguridad o el punto de anclaje?

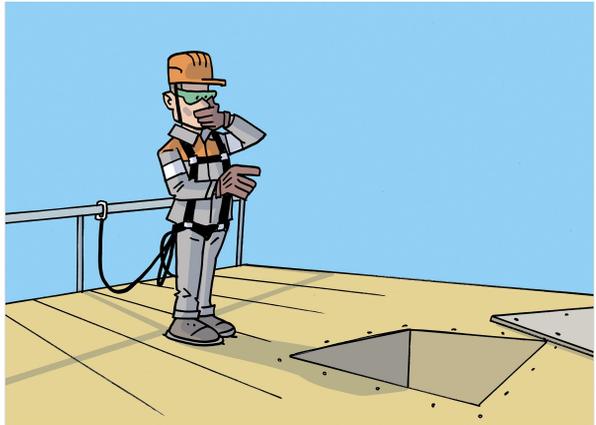


Sí

No, necesito un cabo doble y siempre debo mantener uno de ellos en un punto de anclaje adecuado

Pregunta 13

Cuando trabajo por encima o cerca de una abertura de 2 metros de profundidad, o cuando estoy quitando rejillas o placas de cubierta, ¿debo estar sujeto?



Sí

No

Pregunta 14

¿Puedo usar una escalera de una hoja para trabajar en altura?



- No, no se puede trabajar desde una escalera de una hoja. En su lugar, utilice escaleras portátiles u otros medios que proporcionen una plataforma segura desde la que trabajar.
- Sí

Fin de la sección 1

Has llegado al final del curso.