



ArcelorMittal

# **Regla de Oro 5 para la preservación de la vida: Respeto todas las normas de manejo de cargas y nunca permanezco bajo una carga suspendida**

---

Las Reglas de Oro para la preservación de la vida son esenciales. Conocerlas, comprenderlas y aplicarlas el 100% de las veces en cualquier lugar es mandatorio para garantizar que todos regresen a casa sanos y salvos todos los días. Si crees que se ha roto una regla PARAR INMEDIATAMENTE los trabajos.

# Resumen del curso

---

## 1. 5 - Respeto todas las normas de manejo de cargas y nunca permanezco bajo una carga suspendida

- 📖 Regla de Oro #5
- 📖 Ejemplos de comportamientos esperados
- ❓ Pregunta 1
- ❓ Pregunta 2
- ❓ Pregunta 3
- ❓ Pregunta 4
- ❓ Pregunta 5
- ❓ Pregunta 6
- ❓ Pregunta 7
- ❓ Pregunta 8
- ❓ Pregunta 9

## **5 - Respeto todas las normas de manejo de cargas y nunca permanezco bajo una carga suspendida**

---

### **Regla de Oro #5**



**Respeto todas las reglas de manejo de cargas y nunca permanezco bajo una carga suspendida**

Involucrado en 10 eventos mortales desde 2017 hasta mayo de 2023

---

### **Ejemplos de comportamientos esperados**



a. **Comprendo e identifico** los peligros asociados a **cargas suspendidas y energía gravitatoria**.

b. **Respeto** todas las **normas de estrobo y elevación de cargas**. En particular, utilizo cuerdas de retención o un útil de distanciamiento de cargas cuando resulta necesario.

c. **Nunca me sitúo** entre una carga suspendida y un elemento fijo, ya que la carga podría moverse de manera imprevista o en una dirección inesperada.

d. Me separo de la carga **ANTES de iniciar la maniobra de elevación**.

e. **Nunca permanezco dentro** del **cono de seguridad** de una carga suspendida.

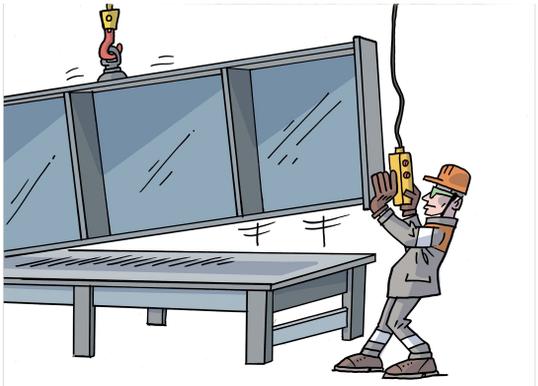
Cuando no sea posible, **entiendo y respeto** todos los controles previstos en el análisis de riesgos.

f. **Nunca me acerco ni me sitúo debajo** de un elemento soportado que **no haya sido asegurado técnicamente** y que, por lo tanto, pueda caerse o colapsar.

---

# Pregunta 1

¿Se respeta la  
Regla de Oro  
para la  
preservación de  
la vida?



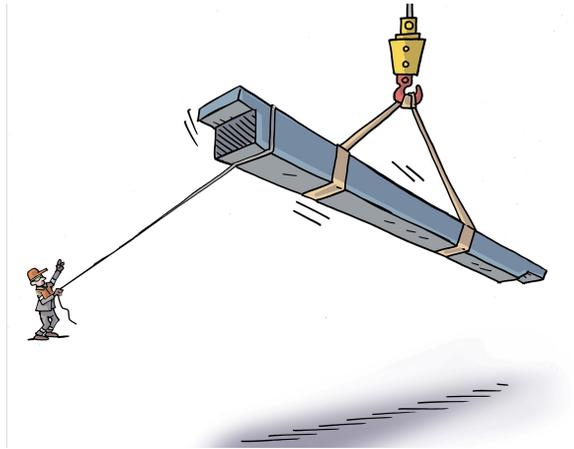
No

Sí

---

## Pregunta 2

¿Se respeta la  
Regla de Oro  
para la  
preservación de  
la vida?



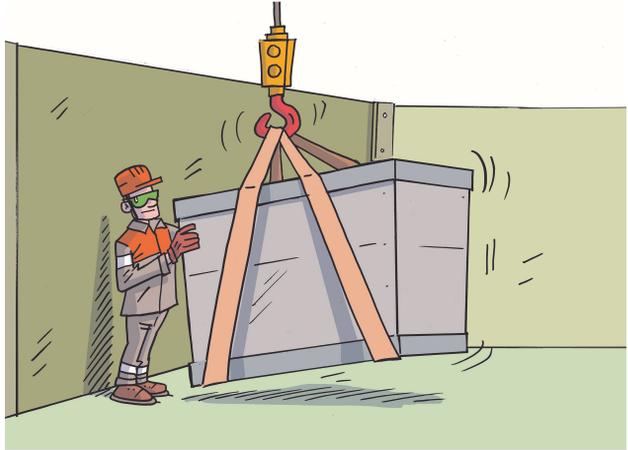
No

Sí

---

## Pregunta 3

¿Se respeta la  
Regla de Oro  
para la  
preservación de  
la vida?



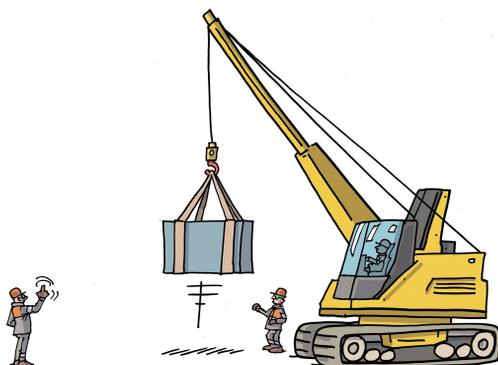
Sí

No

---

## Pregunta 4

¿Se respeta la  
Regla de Oro  
para la  
preservación  
de la vida?



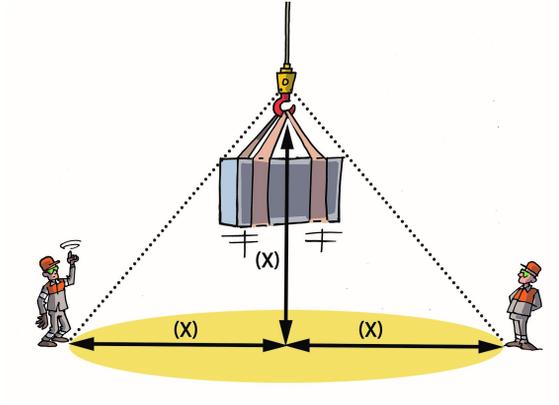
Sí

No

---

## Pregunta 5

¿Se respeta la  
Regla de Oro  
para la  
preservación  
de la vida?



Sí

No

---

## Pregunta 6

¿Se respeta la  
Regla de Oro  
para la  
preservación  
de la vida?



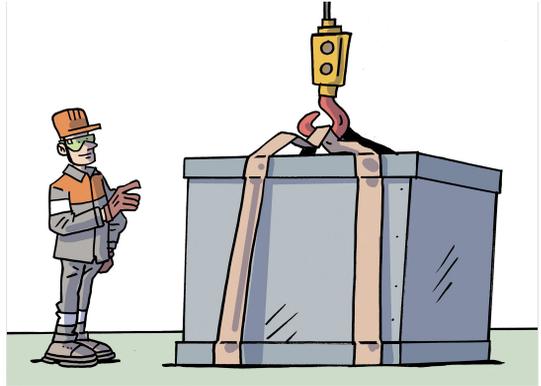
No

Sí

---

## Pregunta 7

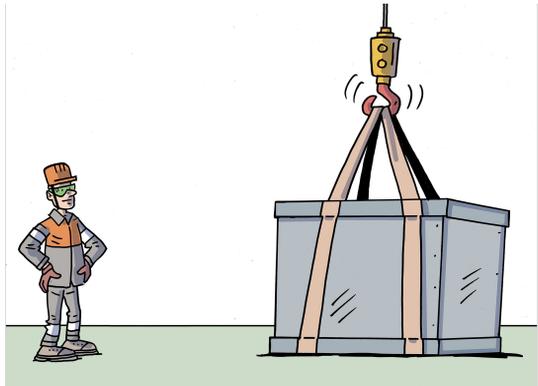
¿Se puede poner en marcha la grúa?



- Sí, la carga sigue en el suelo, por lo que el cono de seguridad (distancia) es «cero»
  - No, la persona en el suelo está demasiado cerca, tiene que alejarse antes de cualquier movimiento de la grúa
-

## Pregunta 8

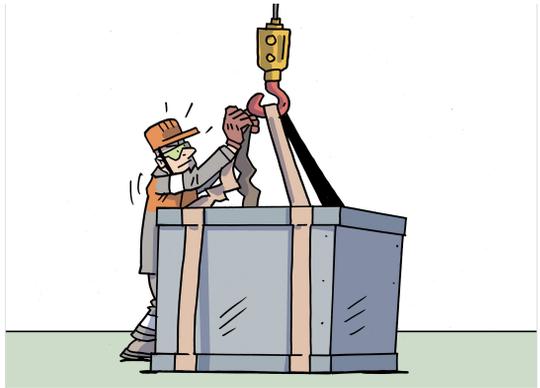
¿Puedo acercarme a la carga que acaban de poner en el suelo?



- Sí, la carga ya está en el suelo, por lo que el cono de seguridad (distancia) es «cero»
  - No, las eslingas siguen bajo tensión, pueden romperse o la carga puede seguir moviéndose inesperadamente.
-

## Pregunta 9

**¿Necesito estar capacitado y autorizado para realizar actividades de manejo elevado de cargas?**



- No, para actividades sencillas de levantamiento de cargas, todo el mundo con sentido común puede hacerlo.
- Sí**

---

Fin de la sección 1

Has llegado al final del curso.