



ArcelorMittal

Regla de Oro 10 para la preservación de la vida: Respeto todas las normas, instrucciones y señalización de Seguridad y Salud y utilizo todos los EPI necesarios

Las Reglas de Oro para la preservación de la vida son esenciales. Conocerlas, comprenderlas y aplicarlas el 100% de las veces en cualquier lugar es **mandatorio** para garantizar que todos regresen a casa sanos y salvos todos los días. Si crees que se ha roto una regla **PARAR INMEDIATAMENTE** los trabajos.

Resumen del curso

1. 10 - Regla de Oro 10 para la preservación de la vida: Respeto todas las normas, instrucciones y señalización de Seguridad y Salud y utilizo todos los EPI necesarios

📖 Regla de Oro #10

📖 Ejemplos de comportamientos esperados

❓ Pregunta 1

❓ Pregunta 2

❓ Pregunta 3

❓ Pregunta 4

❓ Pregunta 5

❓ Pregunta 6

10 - Regla de Oro 10 para la preservación de la vida: Respeto todas las normas, instrucciones y señalización de Seguridad y Salud y utilizo todos los EPI necesarios

Regla de Oro #10



**Respeto todas las normas,
instrucciones y señalización de
Seguridad y Salud y utilizo
todos los EPI necesarios**

Involucrado en 37 eventos mortales desde 2017 hasta mayo de 2023

Ejemplos de comportamientos esperados



- a. **Respeto todos los controles de riesgos** de acuerdo al **análisis de riesgos de la tarea** y **Normas Prácticas Operativas**.
 - b. **Obtengo un permiso de trabajo específico**, cuando sea requerido, **antes de comenzar la tarea**.
 - c. **Pregunto** si algo **no está claro**.
 - d. Me **comunico** claramente y utilizo la **Comunicación de 3 vías para mensajes críticos. (3CO's - Comprobar-Comunicar-Confirmar)**
 - e. **Examino** mi **entorno** en busca de peligros y **practico la Vigilancia Compartida**.
 - f. **Detengo** inmediatamente **el trabajo** y **me hago escuchar** cuando **no se respeta una Regla de Oro**.
-

Pregunta 1

Si voy a realizar un trabajo...



- Solo necesito una instrucción verbal porque sé y puedo hacer el trabajo.
 - Antes de empezar la tarea, necesito revisar el procedimiento de trabajo seguro (PTS) y el análisis preliminar de riesgos (APR) para entender los riesgos asociados a la actividad y aplicar las medidas de control necesarias.
-

Pregunta 2

Siempre que se necesite un permiso de trabajo...



- Voy a la oficina de mi supervisor y él firma el permiso de trabajo que necesito.
 - Antes de comenzar el trabajo, el equipo ejecutante con el supervisor, lleva a cabo una evaluación de riesgos detallada, se asegura de revisar el permiso de trabajo, se asegura de aplicar todas las medidas de control considerados en el APR (Análisis Preliminar de Riesgos) y se aseguran de que el permiso de trabajo esté autorizado para el lugar donde se realizará el trabajo.
-

Pregunta 3

Si antes o durante la actividad hay algo que No queda claro...

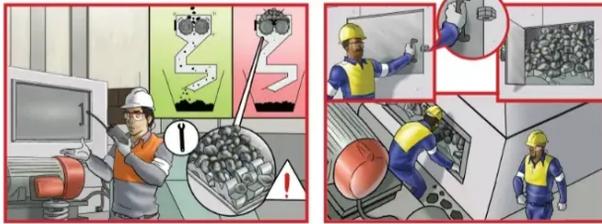


- Utilizo mi experiencia pasada y sigo trabajando, porque hay que hacer el trabajo.
 - Sigo con el trabajo porque ya tenía un plan previo.
 - Detengo la actividad y reevalúo el riesgo (APR - Análisis Preliminar de Riesgos), ajustando los controles para mitigar los nuevos riesgos identificados. Si es necesario, le pido a mi supervisor que tome la mejor decisión.
-

Pregunta 4

Cuando se trata de una actividad crítica, me comunico con claridad y utilizo la Comunicación de tres vías

(3CO's - Comprobar - Comunicar - Confirmar)



- Si voy a energizar de nuevo una máquina, simplemente aviso por la emisora
- Si voy a energizar una máquina, utilizo la comunicación de tres vías. Por ejemplo: 1.- Yo, contacto con el trabajador y aviso de la puesta en marcha «Aviso a operador, voy a poner en marcha la máquina»; 2.- Operador repite el mensaje y confirma posición segura: «Recibido mensaje de puesta en marcha de máquina. Estoy fuera del radio de acción» ; 3.- Yo confirmo la recepción del mensaje: «Confirmado mensaje de puesta en marcha por parte de operador. Operador fuera del radio de acción. Arranco la máquina».
-

Pregunta 5



¿Se ha cumplido la regla de vigilancia compartida?

- Sí, se ha cumplido la regla y se han identificado todos los peligros y se han evaluado todos los riesgos en el ambiente de trabajo.
 - No, no se sigue la regla y nadie aplica vigilancia compartida.
-

Pregunta 6

Quando observo que un compañero de trabajo está rompiendo una Regla de Oro para la preservación de la vida...



- Lo ignoro, conoce los riesgos y las consecuencias.
- Termino mis actividades y, si tengo tiempo más tarde, acudo a su supervisor para informarle.
- Detengo inmediatamente la actividad y hablo con el para que sea consciente del riesgo y actúe o tome medidas.

Has llegado al final del curso.